

CORRIDA COMUNITARIA **CORRIENDO** CAMINOS LONCOCHE 2026



BASES

Corrida Comunitaria “Corriendo Caminos”

1. IDENTIFICACION

Fecha: Sábado 30 de mayo de 2026

Lugar: Plaza de Armas de Loncoche

Organiza:

Programas de la Dirección de Salud Municipal:

- ✓ Mas Salud en Comunidad
- ✓ Promoción de la Salud
- ✓ Espacio Amigable

Oficina de Deportes

Hospital de Loncoche

Club Deportivo Lafken Loncoche

Descripción

Esta actividad se inscribe en una estrategia transversal que impulsa la Dirección de Salud de la Municipalidad de Loncoche; junto a la Oficina de Deportes, Hospital Familiar y Comunitario de Loncoche y Club Deportivo Lafken; que tiene como propósito promover y propiciar espacios para la práctica de la actividad física para impactar en la salud y calidad de vida de la población de Loncoche.

Sabemos que los cuidados promocionales de la salud comunitaria deben realizarse de manera colectiva y que mejor que realizar esta corrida familiar; invitando a todos los vecinos/as de Loncoche sin excepción. Están convocados: Niños/as, adolescentes, adultos y personas mayores a realizar actividad física, permanente y consiente para el mejoramiento de su salud y bienestar. Nuestro propósito es promover hábitos saludables en la comunidad de Loncoche y fortalecer los factores protectores; para así disminuir los riesgos que presenta para la salud la vida sedentaria sin actividad física.

2. De la participación

Puede participar cualquier persona motivada por realizar actividad física (corredor), sea o no miembro de algún club.

a) De las categorías generales

La corrida se efectuará en las siguientes categorías y distancias:

Categoría	Distancia
Familiar	3K
Personas mayores	400m
Inclusiva	400m

b) Programa Horario Largada Categorías

10:00 hrs.	Entrega de números* y precalentamiento ZUMBA
11:00 hrs.	Categoría familiar
11:30 hrs.	Personas mayores
11:45 hrs.	Inclusiva
12:30 hrs.	Premiación

*Nota: Al entregar el número también se hará entrega de polera con sello distintivo de la Corrida Comunitaria.

Se contará con hidratación (botellas de agua, frutas y frutos secos para los participantes que lleguen a la meta.

c) Inscripciones Generales

La inscripción se realizará a través del siguiente formulario hasta cierre de las inscripciones el día sábado 30 de mayo a las 10:00 hrs. (Teléfono para consultas 931782440)

También habrá inscripciones el día del evento.

Los primeros 100 participantes tendrán polera del evento.

d) De Los Premios

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada categoría.

En la categoría familiar, deben llegar mínimo 2 corredores juntos.

e) Sorteo

Se realizará un sorteo entra los números de todos los que *terminen la carrera*.

El sorteo consiste en 6 pares de zapatillas de running y 6 bolsos deportivos.

f) Otros

El contenido completo e íntegro de estas bases se da por leído, entendido y aceptado plenamente por los participantes, con el solo hecho de realizar la inscripción respectiva.

Cada corredor, al momento de inscribirse declara tener **salud compatible** para la distancia seleccionada y desliga de responsabilidad a la organización y colaboradores frente a accidentes o complicaciones de salud que pudiesen presentarse durante la realización del evento (antes, durante y posterior a este).

Al momento de la inscripción el corredor autoriza a la organización a utilizar, distribuir y/o publicar videos y/o fotografías obtenidas durante la realización del evento.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por los organizadores del evento.